

CENTRO DE ATIVIDADES E TEMPOS LIVRES

PLANIFICAÇÃO ANUAL DE ATIVIDADES Centro Social de Tolosa



Projeto “Aprendo com Gerações” 2015

“O Centro de Actividades e Tempos Livres é uma resposta social, desenvolvida em equipamento ou serviço, que proporciona actividades de lazer a crianças e jovens, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares e de trabalho, desenvolvendo-se através de diferentes modelos de intervenção, nomeadamente acompanhamento/inserção, prática de actividades específicas; multiactividades e actividades Intergeracionais”

Coordenador

João Paulo Borrego Felício

Técnico Superior (Animação e Mobilidade)

Responsável

Maria João Heitor

Auxiliar de Ação Educativa

Actividades Intergeracionais

Objetivos Gerais:

- Criar laços de afecto e solidariedade entre as crianças do CATL e idosos;
- Transmitir temáticas de tradição popular;
- Proporcionar momentos de partilha.

Estratégias Gerais:

- Participação em acontecimentos temáticos
- Distribuição do lanche aos idosos
- Participação em actividades de diversas áreas de desenvolvimento (plásticas, teatrais, musicais, etc.)

Dia temático	Objetivo	Data
Dia da Paz	Fortalecer a Paz entre nações; Afastar ameaças a Paz, reprimindo todos os atos de agressão contra o ambiente e a cidadania.	Janeiro
Dia de Reis	Dar a conhecer História dos Reis Magos e Lenda do Bolo Rei	Janeiro
Dia dos Namorados	Elaboração de lembrança para os pais	Fevereiro
Carnaval – Baile de Máscaras	Conhecer a tradição carnavalesca; Promover a compreensão da importância dos valores/ meio ambiente/; Promover a intergeracionalidade.	Fevereiro
Dia da Amizade	Desenvolver relações de Amizade sem distinção de raça, idade, sexo, língua ou religião; Compreender o verdadeiro sentido da palavra “Amizade”.	Fevereiro
Dia do Pai	Desenvolver o conceito de “Pai”, bem como o seu	Março



	papel na família; Elaboração de prenda para o Pai	
Dia internacional da Mulher	A importância da mulher e as suas modificações ao longo da história	Março
Dia Mundial da Floresta	Realçar importância das plantas no nosso planeta. Elaboração de Cartaz	Março
Dia Internacional do Livro Infantil Plano Nacional de Leitura	Estimular o gosto pelo livro e pela leitura; Contactar com diversos tipos de textos e ilustrações; Conhecer histórias tradicionais de diferentes países; Interagir com o idoso como fonte de sabedoria e conhecimento.	Abril
Páscoa	Conhecer a Páscoa nos seus valores e gastronomia; Elaborar um trabalho de expressão plástica sobre a Páscoa.	Abril
Dia da Liberdade	Elaboração de exposição sobre o 25 de Abril	Abril
“Dia Internacional da Intergeracionalidade”	Promover o encontro de gerações, a valorização da pessoa, do seu lugar e do seu espaço na vida; Estabelecer relações afetivas; Favorecer a interação educativa entre as diferentes gerações.	Abril
Dia da Mãe	Desenvolver o conceito de “Mãe”, bem como o seu papel na família; Felicitar o Mãe com um trabalho de expressão plástica realizado pela criança.	Maior



Dia do Enfermeiro	Elaboração de lembrança para os enfermeiros da Instituição	Maio
Feira do queijo (Tolosa)	Expressar e partilhar através da arte da expressão plástica. Expor os produtos elaborados	Ao longo do ano Exposição- (Maio)
Dia Mundial para a diversidade Biológica	Dar a conhecer melhor o desenvolvimento das diferentes espécies do nosso planeta. Importância das outras espécies.	Maio
Dia Internacional da Família	Reconhecer a importância do meio familiar. Saber o importante que é ter avós.	Maio
Dia Mundial da Criança	Reconhecer a criança e os seus direitos; Privilegiar o principal direito da criança: BRINCAR ; Proporcionar a interação com faixas etárias diferentes.	Junho
Dia de Portugal	Explorar Portugal e todas as suas singularidades: hino, bandeira, reis, escritores, entre outros; Promover a intergeracionalidade;	Junho
Dia Mundial contra o trabalho infantil	Palestra intergeracional	Junho
Dia Nacional da Multimédia	A definir	Junho
Comemoração de Santos Populares	Colaborar em todas as atividades dinamizadas para estes três Santos Populares (Sto. António, São João e São Pedro)- Várias áreas de Intervenção	Junho
Dia Mundial dos Avós	Dedicar o dia aos idosos da nossa Instituição	Julho



Dia Internacional do Amigo	Trocar afetos e sentimentos	Julho
Dia Mundial da Fotografia	Exposição Fotográfica	Agosto
Dia Internacional da Juventude	A definir	Agosto
Dia Mundial da alfabetização	Convívio e Palestra intergeracional.	Setembro
Dia Mundial do Coração	Elaboração de Cartaz "Uma Vida Saudável"	Setembro
Dia Mundial do Idoso	Colaborar em todas as atividades alusivas a esta data festiva	Outubro
Dia Mundial da Terceira Idade	Colaborar em todas as atividades alusivas a esta data festiva	Outubro
Dia Mundial da Alimentação	Respeitar hábitos alimentares. Conhecer os benefícios da alimentação equilibrada. Convívio	Outubro
Dia de São Martinho	Reviver e preservar as tradições. Convívio e partilha	Novembro
Comemoração do Natal	Colaborar em todas as atividades alusivas a esta data festiva	Dezembro

Outras abordagens de desenvolvimento....



Expressão Plástica

Objetivos

- ✓ Utilizar diferentes meios expressivos de representação, a realização de produções plásticas usando elementos da comunicação e da forma visual;
- ✓ Interpretar significados expressivos e comunicativos das Artes Visuais e os processos subjacentes à sua criação;
- ✓ Desenvolver a criatividade integrando novos saberes e a compreensão de mensagens visuais expressas em diversos códigos.

Estratégias

- ✓ Construir brinquedos, jogos, máscaras, adereços
- ✓ Reutilizar o material de desperdício para elaborar propostas de intervenção
- ✓ Utilizar em tapeçarias diferentes materiais: tecidos, tiras de pano, lãs, botões, elementos naturais...
- ✓ Cartazes alusivos a um tema definido
- ✓ Recorte, colagem e dobragem
- ✓ Pintar utilizando materiais diversos (guaches, tintas...)
- ✓ Desenvolver o sentido estético
- ✓ Ilustrar de forma pessoal
- ✓ Fazer experiências de mistura de cores
- ✓ Elaborar cenários para dramatizar um texto narrativo
- ✓ Fazer jogos de simetria dobrando uma superfície pintada
- ✓ Fazer pintura dobrada e lavada
- ✓ Fotografia, transparências e meios audiovisuais
- ✓ Tecer em teares de cartão
- ✓ Desmontar e montar objectos
- ✓ Explorar possibilidades de experimentar e manusear novas técnicas de expressão plástica
- ✓ Pintar livremente em suportes técnicos
- ✓ Realizar actividades de expressão plástica relacionadas com as estações do ano e dias festivos
- ✓ Elaboração de fantoches e acessórios para dramatizar histórias

Dança/Expressão Corporal

Objetivos

- ✓ Promover o desenvolvimento multilateral e harmonioso à criança através da prática de uma actividade física expressiva (expressão corporal/dança), nas suas dimensões técnica, de composição e de interpretação;
- ✓ Interpretar sequências de habilidades específicas elementares da Dança, em coreografias de grupo e/ou individuais, aplicando os critérios de expressividade considerados, de acordo com os motivos das composições;
- ✓ Permitir uma progressão da qualidade da prática e dos seus efeitos, de acordo com as possibilidades dos



	alunos na composição, na interpretação (técnica) e na apreciação.
Estratégias	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Jogos dramáticos (linguagem não verbal e linguagem verbal, linguagem verbal e gestual) ✓ Jogos de exploração do corpo e da voz ✓ Jogos de exploração do espaço ✓ Explorar mudanças de nível: individualmente, aos pares, em pequenos grupos ✓ Explorar diferentes níveis (baixo, médio, alto) ✓ Improvisar individualmente atitudes, gestos, movimentos a partir de diferentes estímulos: sonoros ou verbais, um objecto real ou imaginário, um tema ✓ Dramatizar uma história com fantoches ✓ Dramatizar aspetos de dias temáticos, festivos entre outros

Expressão Musical	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inculcar a importância e o prazer de escutar, cantar, dançar e tocar. ✓ Valorizar a música como forma de comunicação. ✓ Desenvolver a percepção auditiva. ✓ Desenvolver a capacidade de improvisar. ✓ Identificar e reconhecer sons produzidos pelo corpo, elementos da natureza e objetos. ✓ Fomentar a identificação de algumas características dos sons ✓ (intensidade; altura; duração; ritmo).
Estratégias	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entoar canções infantis ✓ Entoar símbolos patrióticos (Hino Nacional) ✓ Ouvir diferentes estilos de música ✓ Atividades de audição ✓ Atividades de concentração ✓ Atividades de expressão e improvisação ✓ Jogos de ritmo ✓ Jogos de sons ✓ Atividades de dança e movimento ✓ Atividades de relaxamento ✓ Atividades musicais multi e interculturais ✓ Danças tradicionais ✓ Conhecer os instrumentos musicais



Passeios pedestres e ao exterior

Objetivos ✓ Promover o contacto com o meio exterior através de visitas, que os enriqueçam ao nível do conhecimento dos outros, da vida e do mundo.

Estratégias ✓ Pela freguesia de Tolosa e fora da freguesia (a definir)
As saídas ao exterior terão sempre lugar em período de férias, cuja intenção pedagógica é colocar crianças face a uma aprendizagem directa e real, estimulando o seu interesse por saber mais.

Audiovisual

Objetivos ✓ Promover momentos de convívio

Estratégias ✓ Projeção de filmes educativos

Lúdico – pedagógica

Objetivos ✓ Promover a componente educacional e intergeracional

Estratégias ✓ Realização de diversos jogos coletivos e individuais

Preservação da natureza

Objetivos ✓ Atividades para incentivar a reciclagem

Estratégias ✓ Atividades para preservar o meio ambiente
✓ Passeio intergeracional com os nossos idosos do Lar.
✓ Elaboração de eco-pontos



Acompanhamento nos trabalhos de casa

Objetivos ✓ Incentivar a concentração e proporcionar o sentido de responsabilidade.

Estratégias ✓ Trabalhar individualmente ou em grupo

Formação pessoal e social

Objetivos

- ✓ Adaptação da criança à instituição.
- ✓ Fomentar a vivência e interiorização de valores necessários à vida em grupo: participação, cooperação, responsabilização, saber esperar, etc.
- ✓ Incentivar a aceitação e valorização das diferenças: sexual, espiritual, social (deveres e direitos para consigo e para com os outros) e étnica.
- ✓ Desenvolver o equilíbrio nas relações sociais, através de atitudes de cooperação e aceitação de controle externo.
- ✓ Desenvolver um certo equilíbrio de sentimentos e emoções.
- ✓ Favorecer as relações/interações entre as crianças, adultos e o meio em que estão inseridas.
- ✓ Despertar a educação do belo, do estético e da sensibilidade.
- ✓ Promover a construção da identidade, autonomia e autoestima.
- ✓ Fomentar a participação da família no dia-a-dia.

Estratégias

- ✓ Diálogo criança/criança; criança/adulto; adulto/criança.
- ✓ Realização de jogos e atividades em grupo.
- ✓ Exposição de trabalhos realizados pelas crianças diariamente.



- ✓ Participação direta das crianças em situações de rotinas.
- ✓ Co-responsabilização pelo bom ambiente e funcionamento da sala.
- ✓ Elogiar o bom comportamento da criança em diferentes momentos.
- ✓ Fazer com que a criança se sinta valorizada e apoiada quando tenta alcançar ou alcança um novo objetivo nunca conseguido anteriormente.

Linguagem oral e abordagem à escrita

Objetivos

- ✓ Inculcar o desejo e o prazer em comunicar.
- ✓ Privilegiar situações de comunicação em diferentes contextos.
- ✓ Fomentar um espaço de diálogo entre crianças/adultos em que o falar e o saber ouvir estão implicados.
- ✓ Explorar o carácter lúdico da linguagem.
- ✓ Privilegiar o contacto com o livro.
- ✓ Valorizar situações de familiarização com o código escrito.
- ✓ Incentivar o desejo de trazer uma história de casa para o adulto contar.
- ✓ Relacionar o contexto dos livros com a realidade vivida e sentida.
- ✓ Saber exprimir verbalmente os sentimentos e emoções.

Estratégias

- ✓ Diálogo espontâneo entre crianças e adultos.
- ✓ Conversas acerca de temas importantes no ano lectivo.
- ✓ Lengalengas.
- ✓ Poesias.



- ✓ Adivinhas.
- ✓ Rimas.
- ✓ Criação de uma história para dramatizar com fantoches feitos pelas crianças.
- ✓ Registos escritos de atividades, situações e diálogos e leitura dos mesmos.
- ✓ Registos individuais.
- ✓ Boletim Trimestral da Instituição

Conhecimento do Mundo

Objetivos

- ✓ Proporcionar à criança o conhecimento do mundo através de livros, histórias, revistas, livros e imagens.
- ✓ Estimular a curiosidade e o desejo de saber e compreender o porquê das coisas.
- ✓ Desenvolver a capacidade de observação e concentração.
- ✓ Desenvolver a linguagem e a sua imaginação.
- ✓ Observação do tempo com as suas várias transformações.

Estratégias

- ✓ Realização de experiências simples.
- ✓ Culinária.
- ✓ Descobrir, sentindo e observando, diferentes situações climatéricas.
- ✓ Saídas ao exterior.
- ✓ Participação em acontecimentos anuais: Pão por Deus e Halloween; S.
- ✓ Martinho; Festa de Natal; Dia dos Reis; Carnaval; Páscoa; Dia Mundial da criança, Natal

Dias específicos para dinamizações de actividades pontuais



Janeiro

- 01- **Dia de Ano Novo** – Atividade intergeracional – Simbolização do Ano Novo
- 06 - **Dia de Reis** (apresentação PowerPoint “A história dos 3 Reis Magos”)

Fevereiro

- 11- **Dia Mundial do Doente** (Elaboração e distribuição de lembranças para alguns doentes do centro de saúde de Tolosa).
- 14- **Dia Internacional do Amor** (a definir)
- 17- **Dia de Carnaval** (Desfile e convívio carnavalesco entre IPSS, instituições locais e comunidade)
- 21 – **Dia Internacional da Língua Materna** (Apresentação PowerPoint – “A língua Portuguesa”)

Março

- 08- **Dia Internacional da Mulher** (Comemoração alusiva ao Dia da Mulher)
- 19- **Dia do Pai** (Entrega de lembrança a idosos da instituição)
- 20- **Dia da Árvore** (Plantação de Árvore)
- 23- **Dia Mundial da Meteorologia** - (Palestra)

Abril

- 01-**Dia das Mentiras** (Dinâmicas de grupos e actividades de desenvolvimento social e pessoal associadas ao tema)
- 3 e 5 **Sexta Feira Santa e Domingo de Páscoa** (Actividades alusivas a Páscoa)
- 07- **Dia Mundial da Saúde** (Caminhada)
- 16- **Dia Mundial da Voz** (Visita de um terapeuta da Fala a nossa Instituição)
- 23- **Dia Mundial do Livro e dos direitos de autor** (Hora do conto entre idosos e crianças)
- 25- **Dia da Liberdade** (Visualização de Filme sobre o 25 de Abril)

Maio

- Feira do Queijo** (Participação activa em stand para promover trabalhos elaborados pelos idosos e crianças da Instituição – Data a definir)
- 04- **Dia da Mãe** (Comemoração alusiva ao dia)
- 13 -**Dia da Aparição da Nossa Senhora de Fátima** (Terço de Maria)
- 15 -**Dia Mundial das Famílias** (a definir)
- 17- **Dia Mundial da Hipertensão** (Palestra com especialista na área da saúde)
- 17- **Dia Mundial da Internet** (Visita à ADN)
- 22- **Dia Internacional da Diversidade Biológica** (Apresentação PowerPoint do tema “Evolução e diversificação das espécies”)

Junho

- 01 -**Dia Mundial da Criança** (Festa Intergeracional alusiva ao dia Temático)
- 05- **Dia Mundial do Ambiente** (Visita ao exterior- por definir)
- 10- **Dia de Portugal** (Exposição alusiva ao dia)
- 13- **Dia de Santo António** (Exposição alusiva ao tema)
- 24- **Dia de São João** (Exposição alusiva ao tema)



29- **Dia de São Pedro** (Festa em Honra de São Pedro- abertura a comunidade, associações e instituições locais)

Julho

01- **Dia das Bibliotecas** (Visita à Biblioteca de Nisa)

06- **Dia Mundial da Cooperação** (Apresentação PowerPoint e palestra alusiva ao Tema)

12- **Dia Mundial contra o Trabalho infantil** (Convívio intergeracional)

26- **Dia dos avós** (Convívio Intergeracional entre as várias respostas sociais)

Agosto

12- **Dia Internacional da Juventude** (Convívio Intergeracional)

19- **Dia Mundial da Fotografia** (Apresentação Fotográfica)

Setembro

08- **Dia Mundial da Alfabetização** (Ateliê de leitura e escrita- Jogos Lúdicos pedagógicos)

21- **Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer** (Apresentação PowerPoint e Visualização de Filme alusivo o tema)

21- **Dia Internacional da Paz** (Placar alusivo ao tema)

26- **Dia Mundial do Coração** (Palestra com especialista na área da saúde – passeio ao exterior)

Outubro

01- **Dia Internacional do Idoso** (A Definir)

04- **Dia Mundial do Animal e do Médico Veterinário** (A definir)

16- **Dia Mundial da Alimentação** (A Definir)

29- **Dia Mundial do AVC** (Apresentação PowerPoint e palestra)

31- **Dia das Bruxas** (Ateliê artes criativas alusivos ao Tema)

Novembro

01- **Dia de Todos os Santos** (A definir)

02- **Dia dos Fiéis Defuntos** (Ida ao Cemitério)

05- **Dia Mundial do Cinema** (Visualização de Filme)

11- **Dia de São Martinho** (Ateliê Artes Criativas - Magusto Institucional)

21- **Dia Mundial da Televisão** (Apresentação PowerPoint “O aparecimento e evolução da Televisão”)

Dezembro



Durante todo o Mês de Dezembro (Preparativos para festa de Natal)
05 – Dia Internacional do Voluntariado (A definir)
Festa de Natal (por definir)



Nota:

Dentro das actividades programadas para o CATL, na vertente extensão de horário, provisionamos o apoio ao estudo, e algumas actividades de Enriquecimento curricular, entre elas, a dança, apoio a iniciação da língua estrangeira (espanhol e inglês).
Prevemos, também, uma visita ao Oceanário de Lisboa apoiado pela Câmara Municipal de Nisa.

Para as actividades de interrupções lectivas (Períodos de férias) realizar-se-á uma planificação específica segundo o número de crianças inscritas.
Realizar-se-ão passeios ao exterior nas vertentes de Desporto aquático, lazer e cultura (ainda por definir).
Provisionamos durante as interrupções lectivas, que as crianças com idades compreendidas entre os 3 aos 5 anos, possam usufruir da nossa resposta social de CATL. A planificação das actividades será fixada após número total de inscrições.

Directora de Serviços

Técnico Superior (Animação e Mobilidade)

