

2018

Inicial X Revisão

Curso	Entidade formadora	Local	Objetivos gerais	Período de realização	Duração	Destinatários	Cronograma																Observações								
							Jan.		Fev.		Mar.		Abr.		Mai.		Jun.		Jul.		Ago.			Set.		Out.		Nov.		Dez.	
							P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R		P	R	P	R	P	R	P	R
Psicossociologia do Trabalho	Qualifica-te	CST	- Aplicar os métodos e técnicas de avaliação dos fatores psicossociais; - Reconhecer a importância da intervenção psicossocial no âmbito de alterações na organização do trabalho e no indivíduo; - Aplicar medidas preventivas que favoreçam o controlo do stress e do erro humano.	01/02 a 29/03 (19h-22h)	25h	Em anexo (Anexo 1)						X																			
Saúde da pessoa idosa – cuidados básicos	Qualifica-te	CST	- Reconhecer alguns aspetos do envelhecimento da população; - Descrever as características do Agente em Geriatria; - Descrever os processos de comunicação e observação; - Prestar cuidados que proporcionem conforto à pessoa idosa.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)							X																		
Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos	Qualifica-te	CST	- Identificar os principais problemas ambientais; - Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente; - Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho;	A definir	25h	Em anexo (A afixar)									X																
HACCP	A definir	CST	- Aplicar os princípios de análise de riscos e controlo dos pontos críticos no processo produtivo dos alimentos, de forma a garantir a segurança alimentar.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)												X													
Primeiros socorros	A definir	CST	- Identificar os diferentes tipos de acidentes; - Reconhecer o serviço nacional de proteção civil; - Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)																	X								

Legenda: P – Previsto; R – Realizado

Apreciação do Plano de Formação

Aprovado	X	Justificação:	Data: 17/01/2018
Não Aprovado			Rubrica:

2019

Inicial X

Revisão

Curso	Entidade formadora	Local	Objetivos gerais	Período de realização	Duração	Destinatários	Cronograma																								Observações
							Jan.		Fev.		Mar.		Abr.		Mai.		Jun.		Jul.		Ago.		Set.		Out.		Nov.		Dez.		
							P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	
Gestão do stress profissional	A definir	CST	- Identificar o conceito de stress, causas, consequências negativas do mesmo; - Identificar as técnicas preventivas, de controlo e gestão de stress profissional; - Caracterizar o conceito de emoção.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)	X																								
Primeiros socorros	A definir	CST	- Identificar os diferentes tipos de acidentes; - Reconhecer o serviço nacional de proteção civil; - Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)				X																					
Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade	A definir	CST	- Caracterizar a natureza multidisciplinar do trabalho inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade; - Explicar os princípios de funcionamento de equipas multidisciplinares no setor da ação social.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)							X																		
Saúde mental na 3ª idade	A definir	CST	- Identificar as questões relacionadas com a saúde mental em geral e com a saúde mental da pessoa idosa em particular; - Diferenciar os recursos comunitários de apoio à pessoa idosa com doença mental.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)													X												
Alimentação e nutrição no ciclo da vida	A definir	CST	- Identificar os conceitos e princípios fundamentais relacionados com a alimentação e nutrição nas fases do ciclo da vida; - Identificar os princípios orientadores da alimentação saudável nas várias fases da vida.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)																		X							

Legenda: P – Previsto; R – Realizado

Apreciação do Plano de Formação

Aprovado	X	Justificação:	Data: 17/01/2018
Não Aprovado			Rubrica:

2020

Inicial X

Revisão

Curso	Entidade formadora	Local	Objetivos gerais	Período de realização	Duração	Destinatários	Cronograma																								Observações			
							Jan.		Fev.		Mar.		Abr.		Mai.		Jun.		Jul.		Ago.		Set.		Out.		Nov.		Dez.					
							P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R						
Organização pessoal e gestão do tempo	A definir	CST	- Aplicar as técnicas de organização pessoal e gestão do tempo com vista a otimizar o planeamento das atividades e o cumprimento dos objetivos.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)	X																											
Estado de saúde – abordagem geral em contexto domiciliário	A definir	CST	- Apoiar o indivíduo na toma da medicação; - Identificar alterações do estado de saúde do indivíduo/pessoa; - Efetuar o registo e transmitir ocorrências.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)					X																							
Primeiros socorros	A definir	CST	- Identificar os diferentes tipos de acidentes; - Reconhecer o serviço nacional de proteção civil; - Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)											X																	
Funções cognitivas no idoso	A definir	CST	- Identificar os diferentes aspetos cognitivos no idoso; - Explicar as principais modificações dos diferentes aspetos cognitivos no idoso; - Executar atividades básicas de estimulação das funções cognitivas, de acordo com as orientações da equipa técnica.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)																												
Nutrição e dietética no idoso	A definir	CST	- Descrever a roda dos alimentos adequada à população idosa e identificar os nutrientes que se encontram nos seus alimentos; - Preparar uma ementa de acordo com as necessidades nutricionais do idoso, tendo em conta os pressupostos de uma alimentação saudável, de acordo com as orientações do técnico responsável.	A definir	25h	Em anexo (A afixar)																												

Legenda: P – Previsto; R – Realizado

Apreciação do Plano de Formação

Aprovado	X	Justificação:	Data: 17/01/2018
Não Aprovado			Rubrica: